

MEDITACION “LA FLOR DE LA Abundancia”

Esta versión esta acoplada para la iniciación de Maestría Wang que se va a realizar el día 21 de Junio del 2014.

Existen otros métodos de Meditación, pero este nos ha sido activado por los seres de Luz que han transferido toda la información del Reiki Wang para su utilización sobre todo en la iniciación a la Maestría.

De alguna manera están ellos detrás de esta técnica y es fácil de realizar y permite una rápida conexión con ellos, potenciando el campo energético de quien lo realiza unas ocho veces.

Particularmente la uso mucho cuando voy a realizar un trabajo espiritual muy intenso.

Consiste en una serie de pasos, muy sencillos:

1.-Sentado, en posición cómoda y con los pies apoyados en el suelo focalizas tu atención en tu respiración. Puedes optar por otra posición que a ti te ayude a estar relajado.

Inhalas por la nariz, y exhalas por la boca, observando como tomas aire y como lo expulsas.

No es necesario cambiar tu ritmo, simplemente observa como lo haces.

A continuación, acompaña ese proceso con los pensamientos siguientes:

Inspiras –“Recibo energía”; Expiras-“Expando la energía por todo mi ser”

Inspiras-“Recibo Luz”; Expiras-“Extiendo Luz por todo mi ser”

Inspiras-“Recibo Paz”; Exhalas-“Extiendo Paz por todo mi Ser”

Inspiras-“Recibo Amor”; Exhalas-“Extiendo Amor por todo mi Ser”

Podéis seguir con los conceptos que se os ocurra integrar en vuestro ser.

Ejemplos: Abundancia, Prosperidad, Alegría, liberación, Armonía, Equilibrio, etc...

2.-Cuando estéis relajados, visualizáis en el centro de vuestro pecho (corazón energético), una esfera dorada como si fuera una esfera de cristal, de esas que hacen los niños con jabón, del tamaño de vuestro puño. Seguí respirando, proyectando mentalmente: al inspirar-Recibo Luz; Espirar- Doy ó Proyecto Luz (a la esfera).

A medida que hacéis varias respiraciones, la esfera va aumentando de tamaño hasta que toma un tamaño que os encontráis dentro de ella. En ese momento ¿Dónde estéis realmente?

-Dentro de vuestro corazón energético. Os veis dentro de él, en una sala con el suelo acristalado, diáfano, limpio y lleno de claridad. En un punto del suelo hay un foco de luz pulsante blanco que crea ondas de luz en el suelo, que se extienden como círculos de luz sincronizados con los latidos de vuestro corazón físico.

3.-Os acercáis a ese punto y os situáis encima de él. Eres reconocido por tu Yo Soy , se activa tres focos de luz que te envuelven: Rosa a la derecha, amarillo delante y detrás y azul a la izquierda.

La Llama trina metafísica, las tres virtudes, la chispa divina hace su aparición alrededor de ti, envolviéndote y comenzando a girar los tres en sentido contrario al reloj.

Ese giro mezcla los tres colores creando un vórtice que sube y baja de color blanco que a medida que aumenta su velocidad, va creando un tubo que sube y baja alrededor de ti, aumentando su anchura hasta llegar a unos tres metros. Creando lo que se conoce como el canal central, en el que estas inmerso. Por la parte superior se conecta con espacios dimensionales superiores hasta llegar a tu YO SOY, y por debajo se conecta al corazón de la Madre Tierra.

¡Estás en conexión directa con aspectos superiores del ser humano!

4.-Es aquí y ahora que puedes pedir y recibir, comunicarte con las potencialidades espirituales que siempre has tenido acceso.

Lo primero que pedimos es que se active desde nuestro corazón la **Energía Violeta** de la Transmutación y que nos envuelva. Y así sucede, en breves segundos.

Los Espíritus Rectores que manejan y administran dichas energías la activan rápidamente, permitiendo que cualquier bloqueo o energía negativa se transforme en positiva y además forme una estructura cristalina de protección alrededor de ese tubo central.

Al cabo de unos pocos segundos, la energía violeta se disipa y se expande fuera del tubo blanco en el que estamos inmersos.

Ahora pedimos que se active desde nuestro corazón la **energía Verde Esmeralda**, que es la energía de la Verdad, de la sanación, de la perfección.

Esta energía permite que nuestros patrones divinos originales se implanten en nuestro ser.

Al cabo de unos segundos la energía verde se disuelve expandiéndose fuera del tubo central.

Estamos inmersos y rodeados de luz blanca radiante, pedimos que se active la **energía Rosa** del amor compasivo e incondicional, que establece la aceptación como ley de vida a través de la Ley del Perdón. Es en este momento rodeado por dentro y por fuera de energía y luz rosa, cuando debemos realizar un ejercicio de aceptación con respecto a nosotros mismos, perdonándonos nuestros errores y aceptándolos como una enseñanza de la propia vida en nuestro camino de evolución.-“Yo me acepto y perdono mis errores cometidos” – es lo que debes decir mentalmente. Una vez lo has hecho estás en condiciones de perdonar a los demás, ya que también han realizado tareas de enseñanza y aprendizaje contigo.

Recuerda que estamos todos conectados, lo que uno hace repercute en todos.

Aunque te cueste debes realizar este proceso diciendo- “Perdono a todos los seres que me han hecho daño y acepto sus enseñanzas”-.Es paso previo para llegar al final.

Ahora la energía Rosa, igual que las demás se desvanece y quedamos inmersos en la luz blanca del tubo central. Pedimos que se active la **energía dorada** dentro y fuera de nuestro ser. Nos ofrece la iluminación y sabiduría para poder comunicarnos a nivel espiritual.

La energía dorada nos pone en la máxima frecuencia espiritual en que podemos acceder.

5.-Desde allí tenemos acceso y comunicación con los hermanos de luz, que nos reciben.

Nos acompañan nuestros guías y maestros.

Pedimos ser llevados a la cámara de iniciación y allí decimos los nombre y lugares donde se encuentran los seres que quieren acceder a la Maestría Wang, que serán recibidos en su momento de iniciación en la misma sala donde estamos.

Una vez realizada la manifestación de la Iniciación de Maestría , nos despedimos de todos los seres de Luz, dando las gracias por su Amor y Ayuda.

Volvemos a nuestro tubo central iluminado de luz dorada. Esta se disuelve y expande fuera del tubo dejándonos en la luz blanca del mismo.

6.-Estamos dentro del tubo blanco pero a una gran altura de la conexión con nuestro corazón.

Debemos realizar toma de contacto con él, respirando y repitiendo- Soy Luz, expando luz,- Soy Amor, expando Amor-, iremos bajando hasta el centro de nuestro corazón. Al llegar a él el tubo empieza a disminuir su nivel de velocidad, dejando de existir y dejándonos sobre el foco de luz en el centro de nuestro corazón.

Salimos de él y nos encontramos dentro de la burbuja dorada, sentados donde iniciamos la meditación. Para toma consciencia del lugar inspiramos, espiramos repitiendo-Recibo energía , expando energía-, Recibo luz, expando Luz, recibo Amor, expando Amor.

7.-Y finalizamos el proceso, dando gracias a todos los seres que han participado en todo el proceso.

Este documento tiene una grabación de apoyo, ubicado en <http://reikiwang.es/documentos/>

